

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Золотая рыбка»  
В.В. Коренная



Меню приготавливаемых блюд на 05.08.2022г

Возрастная категория:

Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>День 10</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная из манной крупы	150	145,32
	Чай с молоком	170	63,16
	Бутерброд с маслом	30/8	85,22
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>293,7</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	21,99
	Борщ	150	96,1
	Запеканка картофельная с печенью	125	135,04
	Соус сметанный с томатом	5	3,77
	Компот из кураги	150	61,32
	Хлеб ржано-пшеничный	36	82,76
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>496</b>	<b>400,98</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Суп с рыбными консервами	150	74,73
	Пирог открытый	50	116,55
	Снежок 2,5%	150	118,5
	Хлеб пшеничный	24	56,11
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>374</b>	<b>365,89</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1320</b>	<b>1115,57</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1320</b>	<b>1115,57</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1320</b>	<b>1115,57</b>

Меню приготавливаемых блюд на 05.08.2022г

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>День 10</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная из манной крупы	180	174,38
	Чай с молоком	180	66,87
	Бутерброд с маслом	40/10	113,63
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>354,88</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	36,65
	Борщ	180	115,33
	Запеканка картофельная с печенью	165	178,25
	Соус сметанный с томатом	10	7,55
	Компот из кураги	180	73,58
	Хлеб ржано-пшеничный	45	103,45
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>630</b>	<b>514,81</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Суп с рыбными консервами	180	89,68
	Пирог открытый	75	174,83
	Снежок 2,5%	180	142,2
	Хлеб пшеничный	40	93,52
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>475</b>	<b>500,23</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1605</b>	<b>1424,92</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1605</b>	<b>1424,92</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1605</b>	<b>1424,92</b>